



**« Pas de panique! Les histoires d'horreur que vous avez entendues sur l'adolescence sont fausses. »
-Dr. Laurence Steinberg**

**Santé Centre-Ouest Montréal et l'Agence Ometz reçoivent le Dr Laurence Steinberg,
l'un des experts mondiaux les plus réputés en matière de développement des adolescents,
dans le cadre d'une conférence innovante le 16 mai 2016**

Montréal, le 4 mai 2016– Une nouvelle étude montre que l'adolescence et la plasticité cérébrale se prolongent bien au-delà des années d'adolescence, ce qui implique que les parents doivent repenser la façon d'éduquer et de comprendre leurs enfants. L'Agence Ometz et le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal (Santé Centre-Ouest Montréal) sont fiers de présenter « Ils pensent différemment : une nouvelle vision audacieuse du cerveau des adolescents », un événement public mettant en vedette le Dr Laurence Steinberg. Durant cette conférence, le Dr Steinberg parlera de cette importante étude et donnera aux parents des stratégies et des outils concrets pour les guider à travers cette période de vie cruciale très riche en possibilités.

Dr Steinberg est un chercheur renommé et un éminent professeur à l'Université Temple (Philadelphie). Dr Steinberg est l'auteur d'environ 400 articles et essais sur le développement des adolescents en plus d'avoir écrit ou publié 17 livres. Il a été l'invité de nombreuses émissions de télévision, notamment *CBS Morning News*, *Today*, *Good Morning America*, *20/20*, *Dateline*, *PBS News Hour*, et *The Oprah Winfrey Show*.

« Dans le cadre de notre engagement pour favoriser des liens familiaux sains, nous sommes heureux de donner aux parents cette opportunité extraordinaire d'obtenir des conseils précieux sur le développement de leurs adolescents de la part d'un expert reconnu dans son domaine, » dit Barbara Victor, Chef clinique de l'Agence Ometz.

« Dr Lawrence Steinberg est considéré comme l'un des experts mondialement reconnus en matière de développement de l'adolescence, » indique Kevin Hayes, Directeur adjoint à l'Enseignement médical et universitaire à Santé Centre-Ouest Montréal.

« La plasticité du cerveau atteint son point culminant pendant l'adolescence », affirme le Dr. Laurence Steinberg. « Nous ne pouvons pas nous permettre de manquer cette deuxième occasion d'aider les jeunes à être plus heureux, plus en santé et à mieux réussir. L'adolescence est notre dernière chance de faire une différence. »

Cette conférence aura lieu le 16 mai à 19h30 à la Congrégation Shaare Zion. Elle bénéficie du généreux soutien de la Fondation famille Betty et Bernard S. Shapiro. Cette activité s'adresse à toute personne qui s'intéresse à cette période cruciale du développement des adolescents. Pour plus d'information et s'inscrire : ometz.ca/cpl

« Nous sommes profondément reconnaissants à Betty et Bernard ainsi qu'à toute la famille Shapiro pour leur générosité, » dit Gail Small, Chef de la direction de l'Agence Ometz. « La famille Shapiro soutient cette série de conférences depuis 18 ans. Depuis 1998, les parents et professionnels ont été inspirés et éclairés par des discussions qui ont suscité la réflexion nécessaire grâce à d'éminents conférenciers, leaders et experts. Ensemble, nous continuons à jouer un rôle positif dans la vie des enfants, des familles et de notre communauté. »

«Soutenir la santé émotionnelle et le bien-être des familles est l'un des principaux objectifs de notre réseau de santé», dit Dr Lawrence Rosenberg, Président et Directeur général de Santé Centre-Ouest Montréal. «C'est pourquoi nous nous réjouissons de jouer un rôle dans cet événement et de faire profiter les familles d'informations utiles et de nouvelles connaissances sur le développement des adolescents.»

À propos de l'Agence Ometz

Fondée en 1863, L'Agence Ometz est une œuvre de bienfaisance qui fournit des services à la personne, qui soutient et renforce les individus comme les familles en offrant une variété de services ; emploi, immigration, école et services sociaux. Desservant plus de 13 000 personnes par année, l'Agence Ometz offre des services d'intervention, de prévention, de soutien et des programmes visant à améliorer la qualité de vie à toutes les étapes de nos vies. Qu'il s'agisse de soutenir un étudiant qui a du mal à l'école, une famille en crise, un individu aux prises avec la maladie mentale, une personne à la recherche d'une nouvelle carrière ou qui commence une nouvelle vie à Montréal, l'Agence Ometz est sensible à l'évolution constante des besoins de notre clientèle. Pour en savoir plus sur l'Agence Ometz, visitez notre site www.ometz.ca.

À propos de Santé Centre-Ouest Montréal

[Santé Centre-Ouest Montréal](#) regroupe l'Hôpital général juif, les hôpitaux de réadaptation Richardson, Catherine-Booth et Mont-Sinaï-Montréal; le Centre de réadaptation Constance-Lethbridge et son point de service Kirkland, le Centre gériatrique Maimonides Donald Berman, le Centre Miriam et le CHSLD juif de Montréal; les centres d'hébergement Father-Dowd, Henri-Bradet, St-Margaret et St-Andrew; ainsi que les CLSC de Benny Farm, René-Cassin, de Côte-des-Neiges, Métro et de Parc-Extension. Près 345 000 personnes vivent sur le territoire du CIUSSS du Centre-Ouest et plus de 9000 employés et 400 médecins y travaillent.

- 30 -

Relations médias:

Sylvie Piché
Conseillère principale
Relations médias pour l'Agence Ometz
514 868-2009, poste 225
spiche@2000neuf.com

Information:

Mahalia Verna
Chef de service, Marketing et communications
Agence Ometz
514 342-0000, poste 3468
mahalia.verna@ometz.ca